

**新型コロナウイルス感染症（COVID-19）と神経筋疾患患者：  
世界筋学会（WMS）からのアドバイスー ワクチン接種について**

世界筋学会（WMS）は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行開始から、神経筋疾患患者と医療関係者、介護者に対する最新情報とアドバイスの提供に取り組んできました。このお知らせは、新しく開発された SARS-CoV2 に対するワクチンの接種について、神経筋疾患の患者さん達からたくさんの質問をいただいております、それらの質問に答えるために作成しました。新型コロナウイルスに関する研究は急速に発展しており、WMS は常に新しい情報を更新していく予定です。

**背景：**

新型コロナウイルスの流行を抑えるためには、ウイルス感染リスクを下げるようなワクチン接種を世界規模で行う必要があります。

12 か月前にパンデミックが起こってから、多数のワクチンが開発されています。ニューヨークタイムズ社のコロナウイルスワクチンの追跡情報によると、現時点で臨床試験の段階にあるワクチンは 63 種類あり、そのうち 18 種類は最終段階（第 3 相試験）まで進んでいます。

現在開発段階のトップにあるワクチンには以下の様なものがあり、それぞれ異なる作用原理を持っています：

- ・ mRNA をベースとするワクチン（Modern: モデルナ社、Pfizer/BioNTech ファイザー/ビオンテック社）は、ウイルスの突起(スパイク)タンパクに対する免疫反応を惹起します。
- ・ アデノウイルスを用いたワクチン（Cansino: カンシノ社, Gamaleya: ガマレーヤ社, Johnson&Johnson: ジョンソン&ジョンソン社, Oxford-AstraZeneca: オックスフォード大学-アストラゼネカ社）は、遺伝子改変されたアデノウイルスを用いてコロナウイルスに対する免疫反応を引き起こします。
- ・ タンパク質をベースとするワクチン (Vector: ベクター社, Novavax: ノババックス社、その他) は、コロナウイルスが持つ様々なタンパク質に対する免疫反応を引き起こします。
- ・ 不活化ワクチン（Sinopharm-Beijing: シノファーム社北京、Sinopharm-Wuhan: シノファーム社武漢、Sinovac: シノバックス社）は不活化されたコロナウイルスを用いて免疫反応を惹起します。

上記のうち、ビオンテック社/ファイザー社とモデルナ社により開発された 2 つの mRNA ワクチンは、すでにアメリカ食品医薬品局 (FDA)、欧州医薬品庁 (EMA)、およびカナダ、イギリスの行政機構からの緊急使用の許可を得ています。そのうち、ファイザー社のワクチンの接種年齢は 16 歳以上と限定されています。いずれのワクチンも、基礎疾患を持たない健康なヒトで試験を行ない、新型コロナウイルスに対する 90%以上の予防効果を示してい

ます。確認された副作用は、接種部位の疼痛、発熱、悪寒と数日の筋肉痛などで、いずれも軽度なものでした。すでにワクチン接種の早期段階を開始した国もあれば、現在準備中の国もあります。その他にも、特定の国（シノファーム社のワクチンは UAE とバーレーンで許可を取得しました）や特定の集団において承認されたワクチンもあります。

### 神経筋疾患患者の COVID-19 ワクチン接種

神経筋疾患の患者さん、およびその介護者や医師から、もっとも頻繁にいただいた質問には以下の様なものがあります：

1. 1 種類以上のワクチンが承認された時、接種することができますか？

ほとんどの国ではワクチンの配布はワクチンプログラムに沿って行われており、その中では高齢者や重篤な基礎疾患を抱えるハイリスク群が最優先に扱われ、彼らを診療・介護する人たちも優先される可能性があります。各国の保健機構はそれぞれのウェブサイト上でワクチン配布に関する詳しい情報や配布のガイドラインを公開していますが、神経筋疾患に関する特別な言及がない場合もあります。また、ワクチンの限定許可の条件によっては、接種可能な年齢が限定されることもあります。

2. 私はワクチンを優先的に接種できるグループに属しますか？

ほとんどの神経筋疾患患者さんはハイリスク群に分類され、2020 年から新型コロナウイルスに対する厳格な予防措置が取られています。その中でも一部の患者さんは、「非常にハイリスク」のグループに分類され（「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) と神経・筋疾患患者: 世界筋学会の立場と助言」(COVID-19 and people with neuromuscular disorders: World Muscle Society position and advice)の第一段落を参照ください)、ワクチン配布が優先されることが多いですが、保健当局による具体的な定義とガイドラインは国によって異なります。私達は全ての神経筋疾患患者さんに対し、自国でワクチン接種のプログラムが開始されれば、ご自身の担当医師とこまめに連絡を取り、ご自身がどのグループに属するか、また介護者のワクチン接種の適格性を明確にするよう勧めます。

3. ワクチンが承認されたら、ワクチンを受けても良いのでしょうか？ ワクチンを受けることで COVID-19 に感染するリスクや重症な副作用が出現するリスクはありますか？

現時点までに承認された、または、治験の最終段階にある COVID-19 ワクチンでは、ワクチンの接種により COVID-19 を発症するリスクはありません。現時点において、(感染リスクのある)生ワクチンの開発はなされていないと認識しています。治験に参加された被験者における副作用は軽度で一過性のため、接種による利益の方が副作用よりも大きいとみなされています。この点において、神経筋疾患患者さんが一般の被験者と異なると示唆する証拠はありません。

一部のワクチンは、特定の神経筋疾患の治療を受けている患者さん、特に治験実施中の患者さんにおいては、接種のタイミングが制限される可能性があり、ワクチンと神経筋疾患治療との相互作用が不確定な場合もあります。神経筋疾患患者で、特定の治療

を受けている場合は、神経筋疾患の専門医師や専門施設に連絡し、製薬会社に確認してもらうことをお勧めします。

4. 神経筋疾患により、ワクチンの効果に影響が出ますか？

現在承認されている各ワクチンの作用機序からは、神経筋疾患が副作用のリスクを高めると示唆する証拠はありません。また、免疫系を冒さない神経筋疾患が、ワクチンの作用に影響することはありません。しかし、ワクチンの治験は12歳から85歳までの健康者を対象に実施されており、私達の知る限り神経筋疾患患者さんが含まれたものはありません。従って、ワクチンが神経筋疾患患者さんに特異的な影響をもたらすか、神経筋疾患がワクチンに何らかの影響があるかについてのエビデンスはありません。

5. 免疫系に作用する薬（免疫抑制剤）を飲んでいますが、ワクチン接種してもいいですか？

はい。これまでに承認された、あるいは開発段階にあるワクチンにおいて、ワクチンから感染が引き起こされる可能性はありません。しかし、免疫抑制薬によりワクチンの効果が弱まるかどうかは未だ不明で、ワクチンを接種した後も今までの予防措置（マスク着用、ソーシャルディスタンス）を続ける必要があります。

6. 現時点で、重大な不確定要素はありますか？

神経筋疾患自体もしくはその治療により免疫系が冒された場合、ワクチン接種により治験と同等な予防効果が得られるかどうかは不明です。このことは、ワクチン接種が無意味というわけではなく、ワクチン接種後もマスク着用やソーシャルディスタンスなどの感染予防措置を続けることが重要です。

現時点では、ある特定のワクチンが他のワクチンよりも優れていることを示す十分なエビデンスはありません。

（軽症から重症までの）全範囲の副作用、まれな副作用は、ワクチン接種プログラムが進行して（より多くの人々がワクチンを接種することで）初めて明らかになるでしょう。しかし、これまでのところ、ワクチン接種を拒否することを支持する証拠は何もありません。

執筆責任者

Maxwell S. Damian, and the members of the Executive Board of the WMS  
([www.worldmusclesociety.org](http://www.worldmusclesociety.org))

本アドバイスの基となった情報

文献は下記よりダウンロード可能

<https://www.worldmusclesociety.org/news/view/150>

[https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)-vaccines?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=Cj0KCQiAifz-BRDjARIsAEElyGJRf2i\\_ld8yaip1bGAG\\_ldfus8GIFAkYkD3-](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-vaccines?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=Cj0KCQiAifz-BRDjARIsAEElyGJRf2i_ld8yaip1bGAG_ldfus8GIFAkYkD3-)

[7OJctRqxjisTKd6oaApPQEALw\\_wcB](#)

<https://www.who.int/publications/m/item/draft-landscape-of-covid-19-candidate-vaccines>

<https://www.gov.uk/government/collections/covid-19-vaccination-programme>

<https://myasthenia.org/MG-Community/COVID-19-Resource-Center>

<https://www.nytimes.com/interactive/2020/science/coronavirus-vaccine-tracker.html>

<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>

[https://www.sarepta.com/sites/sarepta-corporate/files/2020-12/Community%20Bulletin\\_COVID19.pdf](https://www.sarepta.com/sites/sarepta-corporate/files/2020-12/Community%20Bulletin_COVID19.pdf)

<https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-recommends-first-covid-19-vaccine-authorisation-eu>

<https://www.ema.europa.eu/en/news/update-assessment-marketing-authorisation-application-modernas-mrna-1273-covid-19-vaccine>

翻訳者：葛 林楯、松村 剛(国立病院機構大阪刀根山医療センター)